



# **REGOLAMENTO INTERNO PER L'ATTIVITÀ SUBACQUEA SVOLTA IN SEDE**

## **Il Socio della Lugano Sub deve:**

1. Rispettare le 10 regole di sicurezza:
  1. Non immergersi mai da solo. Controllare costantemente il compagno d'immersione.
  2. Immergersi entro i limiti del proprio brevetto.
  3. Immergersi solo se ci si sente bene, non sotto effetto di alcool o medicine, se raffreddato, affaticato o stressato.
  4. Controllare sempre il buono stato ed il perfetto funzionamento di tutta l'attrezzatura, propria e del compagno. Assicurarsi che sia adeguata all'immersione pianificata.
  5. Nell'immersione in apnea, non iperventilare mai e non immergersi mai da soli.
  6. A scadenze annuali o biennali eseguire un controllo medico per stabilire l'idoneità all'immersione.
  7. Avere cura del mondo subacqueo, senza asportare nulla e cacciando solo con la macchina fotografica.
  8. Evitare profili a yo-yo, non trattenere mai il respiro durante la risalita e risalire alla velocità massima di 9-10 metri al minuto.
  9. Plan you dive...Dive your plan! → Pianifica la tua immersione e attieniti alla pianificazione!
  10. In caso di sospetta MDD, somministrare subito ossigeno al 100% per il tempo necessario. Non tentare procedure di ricompressione in acqua! Attenzione: chi utilizza le bombole di ossigeno della sede deve informare il comitato (per la ricarica).
2. Annotare sul diario le presenze e le attività svolte in sede, come pure, sugli appositi fogli, lo svolgimento dell'immersione con l'ora di partenza.
3. Qualora accompagnato da un ospite, comunque brevettato, si è tenuti a far rispettare il R.I. della società, assumendosi ogni e qualsiasi responsabilità, non abusando dell'ospitalità.



# Società Sportiva Subacquea **LUGANO SUB**



4. Essere garante sul collaudo delle proprie bombole e non caricare le bombole oltre la carica di esercizio.
5. Essere in possesso di un brevetto che attesti la capacità all'immersione subacquea, E' assolutamente vietato immergersi presso la sede senza brevetto subacqueo. Gli allievi ancora sprovvisti di brevetto possono immergersi solo con un istruttore del club.
6. Essere in possesso di un'Assicurazione personale che copra un eventuale incidente durante l'attività subacquea.
7. Sapere che chi trasgredisce al R.I. si assume la responsabilità e le conseguenze derivanti dalle eventuali sanzioni disciplinari stabilite dal Comitato.
8. Assumersi anche la completa responsabilità GIURIDICA e FINANZIARIA in caso di incidente dovuto a trasgressione del REGOLAMENTO INTERNO.
9. Ricordare che in Comitato Direttivo declina ogni responsabilità in caso di trasgressione dal R.I. riservandosi il diritto di prendere qualsiasi provvedimento in merito.

Redatto dal Comitato

Paradiso, giugno 2015

Presidente, Flavio Valsangiacomo